

**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Новолядинская СОШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Новолядинская СОШ» и филиалов (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Проведена экспертиза Педагогическим советом школы (протокол №1 от 26.08.2020г.)

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по 5-ти дневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре–декабре;

– 40 мин в январе–мае.

БАЗОВАЯ ШКОЛА

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в 1-2-х, 8-11-х классах 8 ч 50 мин., в 3-4-х, 5-7-х классах, – 8 ч 00 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (Сентябрь – декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
---------	--------------	-----------------	----------------------------

1	-	-	-
2	8 – 50	9 – 25	20 минут
3	9 – 45	10 – 20	40 минут (динамический час)
4	11 – 00	11 – 35	20 минут
5	11 – 55	12 – 30	25 минут
6	12 – 55	13 – 30	

1 класс (Январь – май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 50	9 – 30	10 минут
3	9 – 40	10 – 20	40 минут (динамический час)
4	11 – 00	11 – 40	10 минут
5	11 – 50	12 – 30	20 минут
6	12 – 50	13 – 30	

3.5. Расписание звонков для 2–11-х классов:

2 класс

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 50	9 – 30	10 минут
3	9 – 40	10 – 20	20 минут
4	10 – 40	11 – 20	20 минут
5	11 – 40	12 – 20	10 минут
6	12 – 30	13 – 10	10 минут
7	13 – 20	14 – 00	10 минут
8	14 – 10	14 – 50	

3-4 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 - 00	8 - 40	10 минут
2	8 – 50	9 – 30	10 минут
3	9 – 40	10 – 20	20 минут
4	10 – 40	11 – 20	20 минут
5	11 – 40	12 – 20	10 минут
6	12 – 30	13 – 10	10 минут
7	13 – 20	14 – 00	10 минут
8	14 – 10	14 – 50	

5-7 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 - 00	8 - 40	10 минут
2	8 – 50	9 – 30	10 минут
3	9 – 40	10 – 20	20 минут
4	10 – 40	11 – 20	20 минут
5	11 – 40	12 – 20	10 минут

6	12 – 30	13 – 10	10 минут
7	13 – 20	14 – 00	10 минут
8	14 – 10	14 – 50	

8-11 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 50	9 – 30	10 минут
3	9 – 40	10 – 20	20 минут
4	10 – 40	11 – 20	20 минут
5	11 – 40	12 – 20	10 минут
6	12 – 30	13 – 10	10 минут
7	13 – 20	14 – 00	10 минут
8	14 – 10	14 – 50	10 минут
9	15 – 00	15 – 40	

ФИЛИАЛ В С. СТОЛОВОЕ

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в 1--9-х классах - 8 ч 30 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (Сентябрь – декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 30	9 – 05	20 минут
3	9 – 25	10 – 00	40 минут (динамический час)
4	10 – 40	11 – 15	20 минут
5	11 – 35	12 – 10	25 минут
6	12 – 35	13 – 10	

1 класс (Январь – май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 30	9 – 10	15 минут
3	9 – 25	10 – 05	40 минут (динамический час)
4	10 – 45	11 – 25	10 минут
5	11 – 35	12 – 15	20 минут
6	12 – 35	13 – 15	

3.5. Расписание звонков для 2–9-х классов:

2-9 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 - 30	9 - 10	10 минут
2	9 – 20	10 – 00	10 минут
3	10 – 10	10 – 50	20 минут
4	11 – 10	11 – 50	10 минут
5	12 – 00	12 – 40	10 минут

6	12 – 50	13 – 30	10 минут
7	13 – 40	14 – 20	10 минут
8	14 – 30	15 – 10	

ФИЛИАЛ В С. ТУЛИНОВКА

3.3. Учебные занятия в филиале организованы в первую смену.

Начало уроков в 1-11-х – 8 ч 30 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (Сентябрь – декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 – 30	9 – 05	20 минут
2	9 – 25	10 – 00	40 минут (динамический час)
3	10 – 40	11 – 15	20 минут
4	11 – 35	12 – 10	25 минут
5	12 – 35	13 – 10	

1 класс (Январь – май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 – 30	9 – 10	15 минут
2	9 – 25	10 – 05	40 минут (динамический час)
3	10 – 45	11 – 25	10 минут
4	11 – 35	12 – 15	20 минут
5	12 – 35	13 – 15	

3.5. Расписание звонков для 2–11-х классов:

2-4 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 - 30	9 - 10	10 минут
2	9 – 20	10 – 00	10 минут
3	10 – 10	10 – 50	20 минут
4	11 – 10	11 – 50	20 минут
5	12 – 10	12 – 50	15 минут
6	13 – 05	13 – 45	10 минут
7	13 – 55	14 – 35	10 минут
8	14 – 45	15 – 30	

5-11 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 – 30	9 – 10	10 минут
2	9 – 20	10 – 00	10 минут
3	10 – 10	10 – 50	25 минут
4	11 – 15	11 – 55	20 минут
5	12 – 15	12 – 55	10 минут
6	13 – 05	13 – 45	10 минут
7	13 – 55	14 – 35	

ФИЛИАЛ В С. БОЛЬШАЯ ЛИПОВИЦА

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в 1-4 классах и ГКП - 8 ч 45 мин., в 5-9-х классах – 8 ч 00 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса и ГКП

1 класс (Сентябрь – декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 45	9 – 20	10 минут
3	9 – 30	10 – 05	40 минут (динамический час)
4	10 – 45	11 – 20	10 минут
5	11 – 30	12 – 05	10 минут
6	12 – 15	12 – 50	

1 класс (Январь – май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 45	9 – 25	10 минут
3	9 – 35	10 – 15	40 минут (динамический час)
4	10 – 55	11 – 35	10 минут
5	11 – 45	12 – 25	10 минут
6	12 – 35	13 – 15	

3.5. Расписание звонков для 2–4-х классов:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 45	9 – 25	10 минут
3	9 – 35	10 – 15	10 минут
4	10 – 25	11 – 05	20 минут (обед)
5	11 – 25	12 – 05	10 минут
6	12 – 15	13 – 00	10 минут
7	13 – 10	13 – 50	

5-9 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 – 00	8 – 40	10 минут
2	8 – 50	9 – 30	10 минут
3	9 – 40	10 – 20	10 минут
4	10 – 30	11 – 10	10 минут
5	11.20	12 – 00	20 минут (обед)
6	12 – 20	13 – 00	10 минут
7	13 – 10	13 – 50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.