

**Режим занятий обучающихся  
МБОУ «Новолядинская СОШ»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Новолядинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Проведена экспертиза Педагогическим советом школы (протокол №1 от 30.08.2019г.)
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в школе ведется:  
– по 5-ти дневной учебной неделе в 1–11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:  
– 35 мин в сентябре–декабре;  
– 40 мин в январе–мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в 1-4х классах – 8 ч 55 мин., в 5-11-х классах – 8 ч 00 мин.
- 3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

**1 класс (Сентябрь – декабрь)**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 55	9 – 30	20 минут

3	9 – 50	10 – 25	40 минут (динамический час)
4	11 – 05	11 – 40	20 минут
5	12 – 00	12 – 35	25 минут
6	13 – 00	13 – 35	

#### 1 класс (Январь – май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 55	9 – 35	15 минут
3	9 – 50	10 – 30	40 минут (динамический час)
4	11 – 10	11 – 50	10 минут
5	12 – 00	12 – 40	20 минут
6	13 – 00	13 – 40	

#### 3.5. Расписание звонков для 2–11-х классов:

##### 2-4 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	-	-	-
2	8 – 55	9 – 40	10 минут
3	9 – 50	10 – 35	20 минут
4	10 – 55	11 – 40	20 минут
5	12 – 00	12 – 45	15 минут
6	13 – 00	13 – 45	10 минут
7	13 – 55	14 – 40	10 минут
8	14 – 50	15 – 35	

##### 5-11 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 – 00	8 – 45	10 минут
2	8 – 55	9 – 40	10 минут
3	9 – 50	10 – 35	25 минут
4	11 – 00	11 – 45	20 минут
5	12 – 05	12 – 50	10 минут
6	13 – 00	13 – 45	10 минут
7	13 – 55	14 – 40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-

хклассах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.